



網信

• 2016年春 •

《編者的話》

「賽馬會家社護聯網」通訊刊物，以「網信」為名面世，期望透過刊物，作為與大家溝通的信函，為大家提供計劃最新的資訊、分享活動點滴和預告未來活動。今期我們除了簡介計劃資料外，更邀請了一位在本會成功戒毒康復人士，分享她的故事，讓大家更了解吸毒人士康復的心路歷程。

【攜手同行五十五載
康復蛻變共創未來】

顧問：譚紫樺總幹事
督印人：徐芝玲(計劃督導)
編委會：勞書翹(計劃主任)
廖漢輝(活動助理)

「賽馬會家社護聯網」 通訊 - 創刊號

總幹事的話

集合家人力量 連成保護網絡

根據藥物濫用資料中央檔案室（檔案室）的最新資料顯示，雖然本港整體吸食人數持續下降，但吸食者的「毒齡」（即由初次吸食至被呈報機構發現的時間）亦由2008年的1.9年逐步倍增至2015年首三季的5.8年，而21歲以下的青少年最常在自己的家或朋友的家吸食，兩項發現都顯示現時吸食者的吸食習慣愈趨隱蔽，及早辨識和及早介入成了戒毒康復工作者重大的挑戰。家長/家人在家中較易察覺子女/家人有沒有不尋常的舉動，因此家庭在預防青少年吸食和鼓勵他們盡早求助，擔當著非常重要的角色。我們需要繼續加強公眾人士（尤其是父母）對青少年吸食問題的認知，以便及早識別『高危』者及予以介入。

為了回應社會的需求，本會承蒙香港賽馬會慈善信託基金捐助，推行「賽馬會家社護聯網 - 協助隱蔽吸食人士及其家人計劃」(Jockey Club Family-Social Protective Network for Hidden Drug-abusers and their Family Members)。本計劃自去年中正式投入服務，透過舉行一系列的社區講座、家長/家人工作坊、義工訓練、互助小組、探訪活動、短期輔導等抗毒支援工作，為家長/家人（特別是高危青少年的家長/家人）提供焦點培訓，提高他們警覺性，預防子女/家人吸食。

我們希望藉此刊物，向社區人士提供最新的毒品資訊、匯報計劃工作進度及動向，更會讓戒毒康復人士或其家人，表達自己的心聲，提昇家庭共同抗毒的信心。

在此，我期望社會各界人士大力支持「賽馬會家社護聯網」的工作，讓更多家庭能裝備自己，與其他有需要的家庭連成安全網，保護青少年遠離毒品。

香港戒毒會總幹事
譚紫樺女士

「賽馬會家社護聯網」(FSPN) 簡介

計劃目標

此全港性計劃旨在社區層面，提高家庭社群對青少年隱蔽吸
毒問題的關注、辨別和處理子女/家人隱蔽吸毒品的能力。計
劃為期三年（2015年5月至2018年4月），服務對象以家長/
家人為焦點，尤其以社區內一般的家長/家人和子女/家人
有高危行為或隱蔽吸毒品行為的家庭/家人。隱蔽吸毒品
的家庭/家人可能不懂或不願意求助，但他們或會向相
熟的家庭/朋友透露面對的困難。本計劃期望幫助
「家庭」這個社群，聯成安全網，發揮互相幫助和
保護子女/家人遠離毒品的作用。



WANTED 《同行者計劃》 義工招募

歡迎您加入同行者的行列，時間無拘。參加了我們的義工訓練小組後，有機會參與本計劃的工作坊、院舍探訪、家訪、家庭聚會等義工服務，用生命影響生命，幫助更多家庭解決隱蔽吸毒品的問題。詳情請致電2527 7726（內線310）或電郵至fspn@sarda.org.hk與計劃主任勞姑娘聯絡。



服務對象

有隱蔽吸毒品行為的家庭/家人，以及關
心隱蔽吸毒品行為的所有社區人士。

服務內容

1. 在社區舉行禁毒講座
2. 參觀戒毒治療康復中心
3. 為家長/家人舉行專題工作坊
4. 招募有心人士成為本計劃義工
5. 定期舉行家庭聚會及互助小組
6. 提供個別輔導或家訪

計劃徽號



由計劃簡稱“Family-Social Protective Network”中4個英文字母組成「家」的外型，配上代表香港賽馬會的藍色及香港戒毒會的橙色及紫色，加上象徵連結及保護的線條，構成計劃徽號。

「賽馬會家社護聯網」(FSPN) 聯絡方法

- 📞 2527 7726 (內線310) ☎ 6994 7009 勞姑娘
📠 2865 5455
📍 香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈3樓
✉️ fspn@sarda.org.hk
🌐 http://sarda.org.hk/fspn.html

FACEBOOK

所有活動 費用全免 如有查詢 請致專線

計劃活動花絮

社區禁毒講座



- 1 與香港家庭福利會合辦的社區講座，讓寄養家庭的家長更關注青少年隱蔽吸食的問題，並掌握如何與寄養兒童的潛在隱蔽濫藥家長相處，為寄養兒童共同謀求最大的福祉。家長都熱心發問，是次活動能成功向社區人士推廣禁毒的訊息。
- 2 與新家園協會合辦的社區講座，為新來港的父母提供最新的隱蔽吸食資訊及知識，裝備他們成為預防家人隱蔽吸食者的先鋒。過來人親身的分享，令參與的家長更深切體會家人在吸食者戒毒的路上扮演著至為重要的角色。部份參與的家長都表示期待參與計劃未來的活動，進一步了解抗毒訊息。



義工訓練

在義工訓練方面，我們招募了一群熱心的家屬及大學生，透過親身經歷，用生命影響生命，幫助其他有潛在隱蔽吸食家人的家庭，走出陰霾、步向光明。我們期望，藉著與社區人士更多的互動，幫助有需要的家人協助隱蔽吸食人士尋求協助，及早處理吸食問題。

家長工作坊

是次工作坊，透過六個單元，為家長提供深入及全面的訓練，讓參加者掌握及早辨識、介入和處理隱蔽吸食問題的知識、技巧和態度。

內容包括：促進改變、提昇求助動機、認識緩害概念、掌握溝通技巧及建立和諧關係等。





迷途知返

他們的故事

香港戒毒會成年婦女康復中心康復員 阿蘭



我叫阿蘭，本身是個性格開朗的人，但在十八歲時，在內地遇到感情問題，不懂處理，選擇用毒品來麻醉自己，一吸食就十多年，迷失了方向、迷失了自己。因為毒品的影響，自己的性格也變得很自私消極，除了毒品，對其他事都漠不關心，就連生完兒子都無能力照顧，全依賴家人。又常常因錢銀問題和家人爭吵，感覺在家就是我最大，要家人滿足我無理的要求，導致家人的關係非常差，而在外邊就過著擔驚受怕又自卑的生活。雖然曾經試過戒毒，例如被媽媽鎖過在房間斷癮，想擺脫毒品，但又未對毒品死心，結果沒多日就往外跑。

多次戒毒沒成功，慢慢就覺得毒品戒不掉了，人也越來越消極。我對丈夫和媽媽的勸導完全不當一會事，感覺我已盡力去戒，戒不到不是我的問題。他們都感到失望，但面對霸道的我，苦無辦法……直到有一次因為照顧兒子問題跟奶奶吵架，奶奶話我沒資格照顧兒子，做事沒交帶，生活亂七八糟，不配做人母親及妻子！就因為這幾句說話，我心裡好惱，暗暗下定決心，對自己說一定要戒掉毒品，為了親自帶好兒子，我一定要做個正常的母親，不能再讓任何人看不起。

我在香港經人介紹了去美沙酮診所找社工幫忙，經社工轉介，我入住了香港戒毒會成年婦女康復中心。剛入中心時真的好不習慣，因我本身是個沒規矩的人，讀書又不多，要我在中心學習，還要遵守很多規則，我覺得好困難及反感，但為了我的目標，我只能接受，嘗試投入

中心的生活。我丈夫也大力支持我，他怕我在中心不習慣，便每天寫一封信來，為我加油。在中心的日子，我犯過很多錯，也鬧過情緒想放棄，但丈夫每次的來信都給我很大的鼓勵，加上中心社工、姑娘耐心的開導，讓我發現自己原來有很多問題需要改進，所以就決心在中心學習，尤其是重整價值觀及處理情緒的方法，更讓我去報讀「僱員再培訓課程」，讓我進一步投入社會。

現在我康復出院已有三年多，也找到一份心儀的工作，相比以前的生活，所謂「無毒一生輕」，以前的日子真的苦不堪言，想起都會怕。雖然操守這條路對我來說還是很長很長，可能也會很難走，但在我心裡，永遠有一個目標，就是要克服任何困難，向目標前進，莫忘初衷。兒子是我一個很強的推動力，雖然我現在的生活過得很平淡，有時教兒子讀書很勞氣，但我不覺得辛苦，反而覺得很幸福，因為我已得到家人的認可，做應該做的事。例如，我曾經在「賽馬會家社護聯網」的計劃中分享自己的經歷及家人如何推動我尋求協助，從而希望社會大眾能及早辨識有吸毒問題的人士，並鼓勵他們及早戒除毒癮。

在此我很多謝我家人的不離不棄，給予我很大的支持，更要多謝香港戒毒會給我改變的機會，改變以往的心態，找回自己、重行正軌。現在我終於明白為何以前戒不到毒品，因為心態未轉變，又怎戒毒呢？我一定會繼續努力，不再讓關心及愛我的人擔心！我要加油！

「賽馬會家社護聯網」 —未來動向—

新一年，「賽馬會家社護聯網」會繼續推動家庭這股力量，一起為更多隱蔽吸毒者的家屬提供支援，從而幫助吸毒者不再隱蔽，接受戒毒服務。未來半年，計劃會舉行以下活動：

有興趣參加者，歡迎聯絡計劃主任或登入計劃FACEBOOK了解詳情
查詢：2527 7726 (內線310) / 6994 7009 勞姑娘

猴

2016

宜

社區禁毒講座（按邀請單位需要）

2月

互助小組（每月最後一個星期六早上）

二月題目
健康及介紹相關治療服務
濫藥如何影響我們的精神

3月

新春聚會
三月四日：元朗美食古蹟遊

家長／家人專題工作坊
新界西區舉行

4月

參觀活動 年青女性的戒毒治療及康復中心